

Vous suivez un(e) patient(e) souffrant
de troubles de l'humeur et vous souhaitez
échanger avec un centre DEMHETER ?

Vous souhaitez avoir plus d'informations sur
DEMETER ?

N'hésitez pas à nous contacter :

demheter@chu-lille.fr

Pour plus de ressources
sur les troubles de l'humeur,
rendez-vous sur notre site
internet

demheter.fr



DEMETER

DEMHETER est un projet financé par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France visant à structurer et fluidifier la prise en charge des personnes présentant des troubles de l'humeur résistants (troubles dépressifs et bipolaires) en s'organisant à l'échelle de la région en niveaux de soins :



Cette organisation a pour objectif de favoriser la collaboration entre les professionnels de santé de la région : psychiatres, médecins généralistes, psychologues, afin de faciliter l'adressage des patient(e)s :

- **en cas de pharmacorésistance**, lorsque plusieurs traitements antidépresseurs à dose maximale n'ont pas permis d'améliorer l'état du patient.
- pour les patients hospitalisés qui présentent **un syndrome catatonique ou une mélancolie résistants** ;

Nos objectifs :

- Créer un réseau régional spécialisé dans les troubles de l'humeur résistants et complexes
- Améliorer l'accès et la qualité des soins des patient(e)s souffrant de ces troubles
- Développer l'accès à l'électroconvulsivothérapie dans les Hauts-de-France.

Qu'est-ce que l'électroconvulsivothérapie ?

L'électroconvulsivothérapie (ECT), ou sismothérapie, est une technique d'électrostimulation thérapeutique réalisée sous anesthésie générale.

Elle consiste à induire une crise convulsive contrôlée en délivrant un courant électrique bref à travers le crâne. Ce traitement présente une forte efficacité sur les troubles de l'humeur.

Comment fonctionne le dispositif ?

Il propose des outils à destination des médecins généralistes, des psychiatres et des psychologues, pour leur pratique quotidienne, via le site internet **demheter.fr** ainsi qu'une prise en charge spécifique des troubles de l'humeur résistants, en complément du suivi médical existant : évaluation clinique, téléexpertise, Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC), Education Thérapeutique du Patient/psychoéducation.